



Dolen 1

Dolen 2

gradd pellter amser dringo	glas/cymedrol 3 km 20 - 40 munud 50m	glas/cymedrol 5 km ½-1 awr 90m
graddiant mwyaf graddiant mwyaf lled lleiaf y llwybr	trac sengl 5% ffordd coedwig 12% 1.5 medr	trac sengl 5% ffordd coedwig 12% 1.5 medr

Dosbarth y Llwybr	Glas/Cymedrol
Yn addas i	Canolradd Beicwyr /beicwyr mynydd gyda sgiliau beicio oddi ar y ffordd sylfaenol. Beiciau mynydd neu feiciau hybrid.
Mathau o lwybrau a arwyneb	Fel y 'Gwyrdd' gyda thrac sengl wedi ei adeiladu'n arbennig. Gall arwyneb gynnwys rhwystrau bychan fel gwreiddiau a chraig.
Nodweddion graddiant a fthechnegol y llwybr	Mae'r rhan fwyaf o raddiannau'n gymedrol ond gall fod yna adrannau serth byr. Cynnwys nodweddion llwybr technegol a graddiannau bach.
Lefel ffitrwydd awgrymiedig	Gall safon dda o ffitrwydd fod o gymorth.



Loop 1

Loop 2

grade distance time climb max gradient max gradient min trail width	blue/moderate 3 km 20 - 40 mins 50m single track 5% forest road 12% 1.5 metres	blue/moderate 5 km ½-1 hour 90m single track 5% forest road 12% 1.5 metres
--	--	--

Bike Trail Grade	Blue/Moderate
Suitable for	Intermediate cyclist/mountain bikers with basic offroad riding skills. Mountain bikes or hybrids.
Trail & surface types	As "Green" plus specially constructed single track. Trail surface may include small obstacles of roots and rock.
Gradients & technical trail features (TTFs)	Most gradients are moderate but may include short steep sections. Includes small TTFs.
Suggested fitness level	A good standard of fitness can help.

MinorTaur



Nod y llwybr yw cyflwyno beicwyr mynydd newydd i feicio 'trac sengl' oddi ar y ffordd. Mae'r llwybr beicio yn fwy addas ar gyfer y rhai hynny sydd newydd ddechrau beicio mynydd, teuluoedd, plant ifanc a beicwyr gydag anabledd ac yn defnyddio beiciau mynydd addaswyd ar eu cyfer. Mae'r nodweddion technegol ar y llwybr i gyd wedi cael eu cynllunio i ymdreiglo, fod yn raddol, rwydd i ddysgu ac yn ddelfrydol ar gyfer ennill hyder.

Dolen 1

hwn yw'r byrraf o'r dewisiadau sydd ar gael. Beiciwch ar hyd y **First Steps** i ddisgynfa gyffrous y **Slipway** cyn dychwelyd ar hyd ffordd y goedwig.

Dolen 2

yn cysylltu gyda diwedd **Dolen 1** ac yn eich arwain tuag at y Bont Bailey gyda golygfeydd o geunant Mawddach, cyn dychwelyd ar hyd traciau sengl **Naxos** a **Hwyl Ddu**.

This trail aims to introduce new mountain bikers to 'singletrack' off-road cycling, it is most suitable for beginners, families, and riders with a disability using adaptive mountain bikes. All of the technical features on the trail are designed to roll over, be progressive, easy to learn and ideal to gain confidence on.

Loop 1

is the shortest of the options available. Ride along **First Steps** to the exhilarating **Slipway** descent before returning along the forest road.

Loop 2

adds to the end of **Loop 1** - from the **Slipway** ride the **White Bull** out to the Bailey bridge before returning along the **Naxos** and **Hwyl Ddu** single tracks.





-  llwybr MinorTaur
MinorTaur trail
-  trac sengl
singletrack
-  ffordd coedwig
forest road
-  ffordd cyhoeddus
public road
-  postyn lleoliad
waymarker
-  parcio
parking
-  gwybodaeth
information
-  toiledau
toilets
-  mynediad hawdd
easy access
-  caffi
café
-  siop feics
bike shop

Bydd y gwaith adeiladu ar Dolen 3 yn dechrau ym mis Rhagfyr 2011 - rydym yn gobeithio y bydd adrannau newydd y llwybr ar agor erbyn Gwanwyn 2012.

Construction work on Loop 3 will start in December 2011 - we hope to have the new trail sections open by Spring 2012.



Canolfan Ymwelwyr
Visitor Centre



Edrychwch allan am y minotaurs haearn wrth i chi feicio ar hyd y llwybr. Faint fedrwch chi ddarganfod?

Look out for iron minotaurs as you cycle round the trail. How many can you find?



Mewn argyfwng, yr ysbyty agosaf yw:
In emergency, the nearest A&E is:

Ysbyty Dolgellau Hospital
Dolgellau
LL40 1NT

01341 422479