

Dilynwch Gôd Beicio'r Goedwig



Peidiwch â dibynnu ar eraill:

- fedrwch chi gyrraedd adre'n ddiogel?
- cario'r offer cywir a gwybod sut i'w defnyddio

Er eich diogelwch:

- gwisgwch y wisg diogelwch cywir, ac yn enwedig helmed a menig beicio
- beiciwch o fewn eich gallu'n unig
- rhowch dro ar neidiau a sialensiau sydd o fewn eich gallu'n unig, cymerwch gipolwg arnynt yn gyntaf!
- hyfforddwch yn iawn **yn enwedig** ar gyfer llwybrau anodd a thechnegol



Ar ac oddi ar y ffordd:

- disgwylwch yr annisgwyl - gwyliwch allan am ymwelwyr eraill
- er mwyn eich diogelwch ac eraill dilynwch yr arwyddion rhybudd ac unrhyw gyngor a gynigir
- os bydd cerbyd yn llwytho coed **arhoswch** nes bod y gyrrwr yn gadael i chi fynd heibio'n ddiogel



Beiciwch yn ofalus a dewch 'nôl yn fuan!