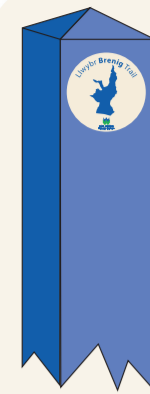


Troeon cerdded Hiraethog walking trails



Taith Llyn Brenig

Dilynwch y llwybr hwn o amgylch un o gronfeydd mwyaf Cymru, a gweld golygfydd godidog Hiraethog.

pellter: 15km/9.5m **amser:** 4 awr
anhawster: cymedrol **dringfa:** 120m/400tr

Llyn Brenig trail

Follow this popular trail around one of the largest reservoirs in Wales, taking in fantastic views across Hiraethog.

distance: 15km/9.5m **time:** 4 hours
difficulty: moderate **climb:** 120m/400ft



Taith Alwen

Cerddwch y llwybr braf a phleserus hwn drwy nifer o gynefinoedd coetir, sy'n gartref i sawl rhywogaeth o fywyd gwyllt.

pellter: 11.5km/7m **amser:** 3 awr
anhawster: cymedrol **dringfa:** 90m/300tr

Alwen trail

An enjoyable and pleasant walk through a variety of woodland habitats.

distance: 11.5km/7m **time:** 3 hours
difficulty: moderate **climb:** 90m/300ft



Taith y ddau llyn

Os hoffech fynd ar daith hirach, dilynwch y llwybr o amgylch Llyn Brenig a Chronfa Ddŵr Alwen i gael gweld y golygfydd trawiadol ac amrywiol.

pellter: 22.5km/14m **amser:** 5 awr
anhawster: cymedrol **dringfa:** 200m/650tr

Two lakes trail

If you want to try a longer walk, you can take the route around both reservoirs, taking in the spectacular views and diverse scenery of both Llyn Brenig and the Alwen Reservoir.

distance: 22.5km/14m **time:** 5 hours
difficulty: moderate **climb:** 200m/650ft

A yw'r teithiau yma yn iawn i chi? Mae'r tywydd yn gallu newid yn gyflym ac nid yw'n debygol y bydd ffonau symudol yn gweithio - felly gwnewch yn siŵr bod gennych ddillad cynnes, dillad ar gyfer tywydd gwlyb, bwyd a diod. I'r bobl hynny gyda phroblemau symudedd, nodwch bod wyneb y llwybrau'n anwastad ac mae elltydd i'w dringo a chamfeydd i'w croesi.

Are these walks right for you? The weather can change suddenly and mobile phones are unlikely to work - so be sure to carry warm clothing, waterproofs, food and drink. For those with mobility problems note that the walks have uneven surfaces, some uphill climbs, and a couple of step-over stiles.

	Taith Llyn Brenig Llyn Brenig trail		Cyfleusterau i'r anabl Disabled facilities
	Taith Alwen Alwen trail		Gwyllfan Viewpoint
	Taith y ddau llyn Two lakes trail		Coetir Forest woodland
	Llwybr archaeolegol Archaeological trail		Priffordd A road
	Llwybr natur Nature trail		Fordd eilradd B road
	Parcio Parking		Fordd fach Minor road
	Toileddau Toilets		Dim cerbydau No vehicle access



Llwybr Archeolegol

Mae nifer o safleoedd archeolegol pwysig yma. Darganfuwyd tystiolaeth o helwyr Oes y Cerrig yn chwilio am fwyd, ac yn ddiweddarach bu pobl yr Oes Efydd yn byw yma a chreuwyd mynwent fawr gyda lluo o gofadediliau claddu a defodol. Mae rhagor o wybodaeth ar gael yn y daflen fanwl 'Dyn yn Brenig' sydd ar gael o'r ganolfan ymwelwyr. Gosodwyd arwyddion i ddangos y llwybr 2 filltir o hyd, o faes parcio gogleddol y llyn.



Archaeological Trail

There are a number of important archaeological sites here, including evidence of Stone Age hunters searching for food and later occupation by Bronze Age people who created a great cemetery of ritual and burial monuments. You can find more information in the detailed leaflet 'Man at Brenig' which is available from the visitor centre. Explore the two mile trail by following the marker posts from the car park at the North end of the lake.

Canolfan Ymwelwyr Llyn Brenig

Yng Nghanolfan Ymwelwyr Llyn Brenig mae yna Gaffi, siop, pwynt gwymbodaeth ac arddangosfa am adeiladu'r gronfa a'r bywyd gwyllt lleol. Y tu allan mae safleoedd picnic ac ardal chwarae i blant.

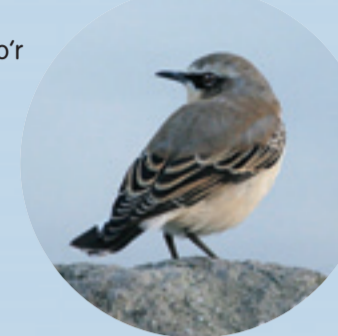
Llyn Brenig Visitor Centre

Llyn Brenig Visitor Centre has a cafe, shop, information point and an exhibition about the building of the reservoir and local wildlife. Outside there are picnic sites and a children's play area.

Llwybr Natur Llyn Brenig

Mae'r llwybr tua 1.5 milltir o hyd, ac wrth i chi fynd ar hyd y llwybr, mi ddewch chi o hyd i byst yn rhai o'r pwyntiau sydd o ddiadordeb. Rhai o'r uchafbwyntiau yw:

- Pyst 1 a 2 - Yn ymyl y postyn cyntaf gallwch weld ffosiliau morol a ffurfiwyd o waddod mwd yn yr hen foroedd Silwraidd tua 400 miliwn o flynyddoedd yn ôl. Yn ymyl y nant efallai y gwelwch Glêr Mai a Chlêr Cerrig yn ogystal â'r Brithyll Brown brodorol sy'n byw a bwydo yn Afon Brenig cyn mudo i'r llyn.



- Rhwng pyst 3 a 4 - Aiff yr adran hon o'r daith â chi drwy blanhigfa o Byrwydd Sitca. Edrychwch am adar coetir megis y Croesbig a Llinos Bengoch, neu lwynog swil. Mae llawr y goedwig yn yr hydref yn fan gwych i ddod o hyd i ffynghau.

- Postyn 4 - Y lan yw'r lle i weld adar dŵr megis Hwyaden Wyllt a Gwyach Gribog Fawr. Medwch hefyd weld tonnau ar wyneb y llyn wrth i Frithyll Seithliw godi i'r wyneb.

- Rhwng Postyn 5 a 6 - Yma rydych yn cerdded ar draws y mynydd ar garped o rug glas. Edrychwch am Rugiar Goch, Boncath yn cylchu uwch eich pen, neu flaen clustiau du Ysgyfarnog. Mae'r coed yma yn cynnwys ein coed crafal brodorol, gyda pherthi llus oddi tanodd.

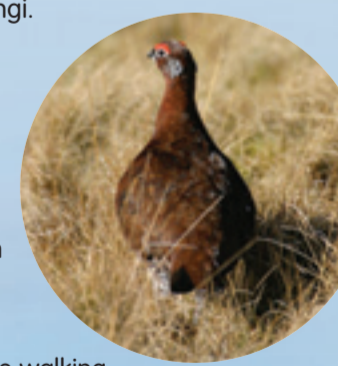
Llyn Brenig nature trail

The route is around 1.5 miles long, as you make your way around the trail you'll come across posts at points of interest, some of the highlights are:

- Posts 1 and 2 - Near the first post you can see marine fossils formed from mud deposits in ancient Silurian Seas some 400 million years ago. By the stream you may find Mayflies and Stoneflies as well as native Brown Trout that live and feed in the Afon Brenig before migrating to the lake.

- Between posts 3 and 4 - This section of the walk takes you through a Sitka Spruce plantation. Look out for woodland birds such as Crossbills and Redpolls, or a shy fox. In the autumn the forest floor is a great place to spot fungi.

- Post 4 - The shoreline is a place to glimpse waterfowl such as Mallard and Great Crested Grebe. You may also see rings of ripples on the lake surface as a Rainbow Trout sips down a sedge or Daddy-longlegs.



- Between Posts 5 and 6 - Here you are walking across the moor on a carpet of Ling Heather. Look out for Red Grouse, a Buzzard circling overhead, or the black ear tips of a darting Hare. The trees here include our native Rowan (Mountain Ash), shrubby Bilberry grows beneath.



Atgynhyrchir y map hwn a ddisennwyd y'r Arweinyddiaid gyda chomisiwn Arweinyddiaid a'r Rheolwr Llyn Brenig. © Y Goron. Mae atgynhyrchu, heb ganiatâd yn llofnodiad y Goron a gall hyn arwain at erlystrad neu achos sifil. Comisiwn Coedwigoedd Cymru 100025498 2009. This map is reproduced from Ordnance Survey material with the permission of Ordnance Survey on behalf of the Controller of Her Majesty's Stationery Office © Crown Copyright. Unauthorised reproduction infringes Crown copyright and may lead to prosecution or civil proceedings. Forestry Commission Wales 100025498 2009.

