Comisiwn Coedwigaeth Cymru
Forestry Commission Wales

Temtiwr

llwybr beicio mynydd / mountain bike trail

Gradd Gyflawn coch/anodd

Pellter	8.7km
Amser	0.5 - 1 awr
Dringo	170m

Mae'r llwybr byr ond technegol hwn yn profi holl sgiliau a gallu'r beiciwr - nid yw'n addas i ddechreuwyr. Mae'n rhoi rhagflas i'r beiciwr mynydd profiadol o'r hyn y gall ei ddisgwyl yng Nghoed y Brenin. Bydd y pum rhan o drac sengl yn gwneud i chi ddal eich gwynt! Byddwch yn awchu am roi cynnig ar y llwybrau eraill.

Rhybudd: ceir nifer o rannau creigiog, gan gynnwys grisiau cerrig sy'n 20cm/8 modfedd neu fwy o uchder.

TEMTIWR

Dilynwch yr arwyddion yma

Dosbarth y Llwybr:
Coch/Anodd
Yn addas i
Beicwyr mynydd medrus gyda sgiliau oddi ar y ffordd dda. Addas i feiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.
Mathau o lwybrau a arwyneb
Yn fwy serth a chaled, trac sengl gan fwyaf gydag adrannau technegol. Disgwyliwch lawer o arwynebedd amrywiol.
Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr
Fe fydd yna amrywiaeth eang o ddringfeydd a disgyniadau eithaf heriol. Disgwyliwch ddod ar draws llwybrau bordiau, ysgafellau, creigiau mawr, camau cymedrol, disgyniadau, cambrau, a chroesi dŵr.
Lefel ffitrwydd awgrymiedig
Lefel uwch o ffitrwydd a stamina.

Overall grade red/difficult

Distance	8.7km
Time	0.5 - 1 hour
Climb	170m

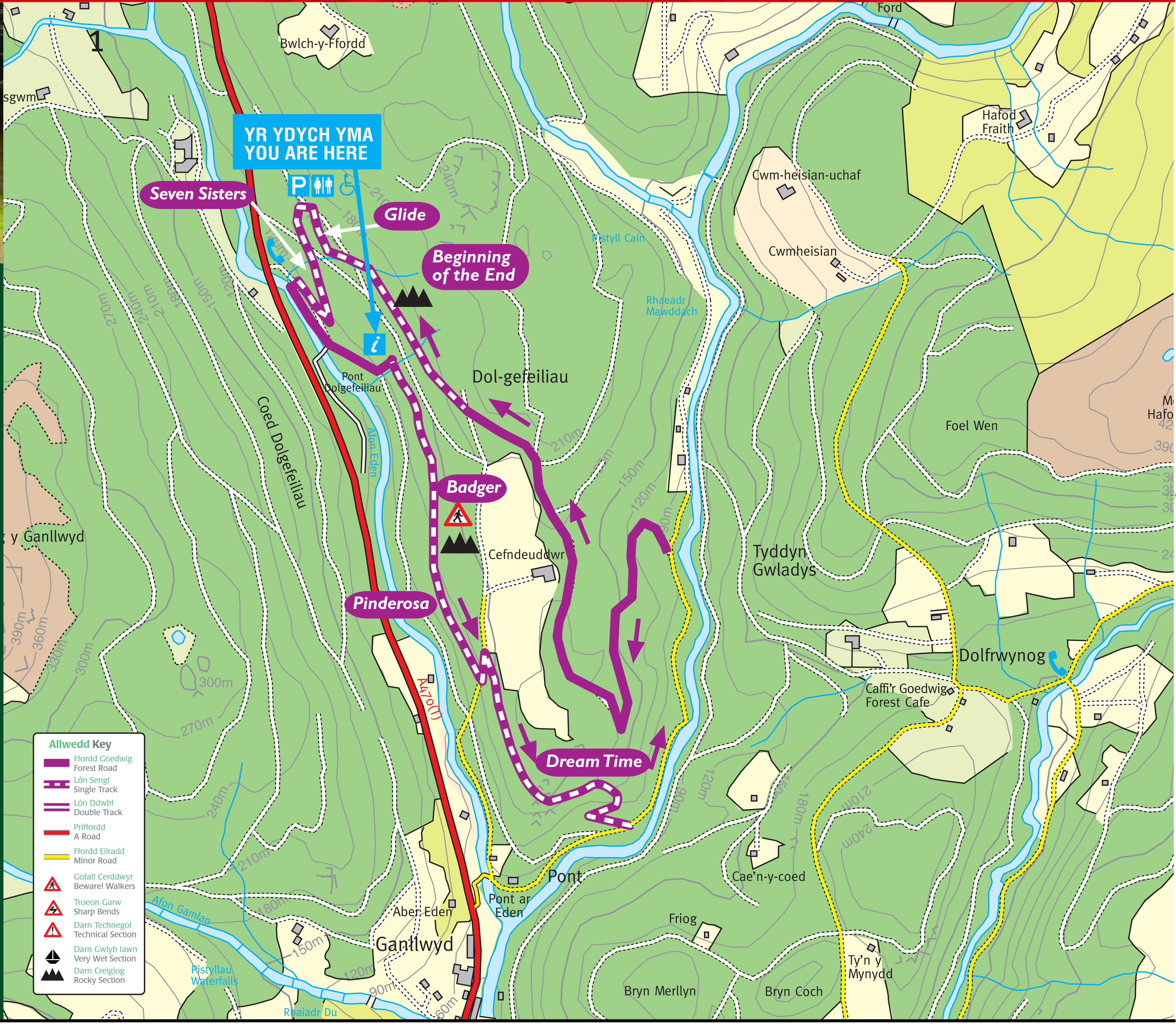
This short but technical trail tests all a rider's skills and abilities – not for novices. It gives the experienced rider a taste of just what to expect from mountain biking at CyB. The 5 sections of singletrack all have the "grin factor". You'll definitely get the urge to give the other trails a try.

Warning: you will encounter a number of rocky sections including rock steps with a drop of 20cm/8"or more.

TEMTIWR

Follow these waymarkers

Bike Trail Grade
Red/Difficult
Suitable for
Proficient mountain bikers with good off-road riding skills. Suitable for better quality off-road mountain bikes.
Trail & surface types
Steeper and tougher, mostly singletrack with technical sections. Expect very variable surface types.
Gradients & technical trail features (TTFs)
A wide range of climbs and descents of a challenging nature will be present. Expect boardwalks, berms, large rocks, medium steps, drop-offs, cambers, water crossings.
Suggested fitness level
Higher level of fitness and stamina.

Atgynhyrchir y map hwn o ddeunydd yr Arolwg Ordnans gyda chaniatâd Arolwg Ordnans ar ran Rheolwr Llyfrfa Ei Mawrhydi ©Y Goron. Mae atgynhyrchu heb ganiatâd yn torri hawlfraint y Goron a gall hyn arwain at erfyniad neu achos sifil. Comisiwn Coedwigaeth Cymru 100025498 2007.

This map is reproduced from Ordnance Survey material with the permission of Ordnance Survey on behalf of the Controller of Her Majesty's Stationery Office © Crown Copyright. Unauthorised reproduction infringes Crown copyright and may lead to prosecution or civil proceedings. Forestry Commission Wales 100025498 2007.