



Opens Spring 2012!

### Llwybr Gwyrdd Parc Coedwig Afan

- Llwybr 5km wedi'i raddio'n wyrdd gyda dolen las 2km ychwanegol
- Yn addas i Feicwyr sy'n Ddechreuwr ac i Feicwyr sy'n Hollol Ddi-brofiad
- Golygfeydd godidog o'r cwm
- Dewch i ddarganfod rhannau newydd o Barc y Goedwig

### Afan Forest Park Green trail

- 5km green graded trail with an additional 2km blue loop
- Suitable for beginner and novice cyclists
- Spectacular views of the valley
- Discover new parts of the Forest Park

We are building this as part of Cognation mtb trails South Wales which will see major investment in mountain biking across South Wales over the next few years. For more information on Cognation visit our website [www.cognition.co.uk](http://www.cognition.co.uk)

Cognition mtb trails South Wales is a partnership project and is part-funded by the EU's Convergence European Regional Development Fund through the Welsh Government with match funding coming from the Welsh Government and partner organisations.

Mae'r llwybr yn rhan o lwybrau beicio mynydd Cognation de Cymru a fydd yn gweld buddsoddiad sylweddol mewn beicio mynydd ledled de Cymru dros y blynyddoedd nesaf. Am fwy o wybodaeth am Cognation, ewch i [www.cognition.co.uk](http://www.cognition.co.uk)

Mae llwybrau beicio mynydd Cognation de Cymru yn brosiect partneriaeth ac fe'i hariennir yn rhannol gan Gronfa Datblygu Rhanbarthol Ewrop Cydgyfeirio trwy Lywodraeth Cymru gydag arian cyfatebol gan Lywodraeth Cymru a sefydliadau partner.

Yn agor Gwanwyn 2012!



[WWW.COGNATION.CO.UK](http://WWW.COGNATION.CO.UK)



### Dilynwch ni ar Facebook

Eisiau gwybod hyd yn oed yn fwy am yr hyn sy'n digwydd? Cewch y newyddion diweddaraf am lwybrau newydd, digwyddiadau a'r holl bethau gwyb sy'n digwydd gyda beicio mynydd ar draws de Cymru wrth ymuno â Cognation ar Facebook: [www.facebook.com/cognition](http://www.facebook.com/cognition)



### Join us on facebook

Want to know even more about what's going on? Find out the latest on new trails, events and all cool things going on in mountain biking across south Wales, join Cognation on Facebook: [www.facebook.com/cognition](http://www.facebook.com/cognition)





Opens  
Spring  
2012!

### Ardal sgiliau plant

- Ardal sgiliau ddynodedig gyntaf Parc Coedwig Afan
- Cewch wella'ch sgiliau a'ch gallu beicio mynydd
- Mae'n cynnwys llwybr pwmpio i ddechreuwyr, dolen lwybr fer a nodweddion creigiau - popeth y dewch o hyd iddynt ar y llwybrau
- Hwyl i'r teulu cyfan

Mae'r llwybr yn rhan o Lwybrau beicio mynydd Cognation de Cymru a fydd yn gweld buddsoddiad sylweddol mewn beicio mynydd ledled de Cymru dros y blynyddoedd nesaf. Am fwy o wybodaeth am Cognation, ewch i [www.cognition.co.uk](http://www.cognition.co.uk)

Mae Llywbrau beicio mynydd Cognation de Cymru yn brosiect partneriaeth ac fe'i hariennir yn rhannol gan Gronfa Datblygu Rhanbarthol Ewrop Cydgyfeirio trwy Lywodraeth Cymru gydag arian cyfatebol gan Lywodraeth Cymru a sefydliadau partner.

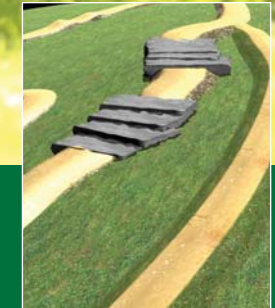
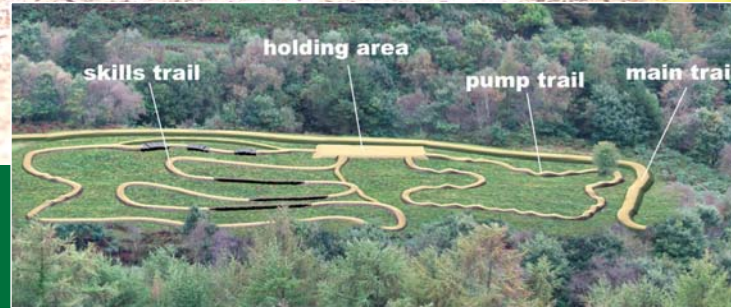
In agor  
Gwanwyn  
2012!

### Kids skills area

- First dedicated kids skills area in Afan Forest Park
- Improve your skills and mountain bike ability
- Includes a beginner's pump track, a short trail loop and rock features – everything you'll find out on the trails
- Fun for all the family

We are building this as part of Cognation mtb trails South Wales which will see major investment in mountain biking across South Wales over the next few years. For more information on Cognation visit our website [www.cognition.co.uk](http://www.cognition.co.uk)

Cognition mtb trails South Wales is a partnership project and is part-funded by the EU's Convergence European Regional Development Fund through the Welsh Government with match funding coming from the Welsh Government and partner organisations.



[WWW.COGNATION.CO.UK](http://WWW.COGNATION.CO.UK)



**Dilynwch ni ar Facebook**

Eisiau gwybod hyd yn oed yn fwy am yr hyn sy'n digwydd? Cewch y newyddion diweddaraf am lwybrau newydd, digwyddiadau a'r holl bethau gwyb sy'n digwydd gyda beicio mynydd ar draws de Cymru wrth ymuno â Cognation ar Facebook: [www.facebook.com/cognition](http://www.facebook.com/cognition)



**Join us on facebook**

Want to know even more about what's going on? Find out the latest on new trails, events and all cool things going on in mountain biking across south Wales, join Cognation on Facebook: [www.facebook.com/cognition](http://www.facebook.com/cognition)

