



Dilynwch Gôd **Follow** the Forest Beicio'r Goedwig **Cycle Code**

Peidiwch ddibynnu ar eraill:

- fedrwy chi gyrraedd adre'n ddiogel?
- cario'r offer cywir a gwybod sut i'w ddefnyddio

Don't rely on others:

- can you get home safely?
- carry the right equipment and know how to use it

Er eich diogelwch:

- gwisgwch y wisg diogelwch cywir, ac yn enwedig helmed a menig beicio
- beiciwch o fewn eich gallu'n unig
- rhowch dro ar neidiau a sialensiau sydd o fewn eich gallu'n unig, cymerwch gipolwg arnynt yn gyntaf!
- hyfforddwch yn iawn yn enwedig ar gyfer llwybrau anodd a thechnegol

For your own safety:

- always wear the right safety clothing, at least a cycle helmet and gloves
- only cycle within your abilities
- only tackle jumps and other challenges if you are sure you can do them, have a look first!
- train properly especially for difficult and technical routes

Ar ac oddi ar y ffordd:

- disgwylwch yr annisgwyl – gwylwch allan am ymwelwyr eraill
- er mwyn eich diogelwch ac eraill dilynwch yr arwyddion rhybudd ac unrhyw gyngor a gynigir
- os fydd cerbyd yn llwytho coed arhoswch nes bod y gyrrwr yn gadael i chi fynd heibio'n ddiogel

Beiciwch yn ofalus a dewch 'nôl yn fuan!

Cycle carefully and please come back soon!

Llwybrau Beicio
Afan

Afan
Bike Trails



RHEILFFORDD

Gradd	ffordd coedwig a thebyg
Pellter	22.5 & 16 cm
Amser	3 awr
Dringo	codi'n raddol

Grade	forest road or similar
Distance	22.5 & 16 km
Time	3 hours
Climb	gentle

SKYLINE

Gradd	coch/anodd
Pellter	46 cm
Amser	4 - 7 awr
Dringo	2000 m

Grade	red/difficult
Distance	46 km
Time	4 - 7 hours
Climb	2000 m

WHITE'S LEVEL

Gradd	coch/anodd
Pellter	17 cm
Amser	1.5 - 3 awr
Dringo	525 m

Grade	red/difficult
Distance	17 km
Time	1.5 - 3 hours
Climb	525 m

Y WAL

Gradd	coch/anodd
Pellter	23 cm
Amser	1.5 - 3 awr
Dringo	450 m

Grade	red/difficult
Distance	23 km
Time	1.5 - 3 hours
Climb	450 m

W²

Gradd	du/caled
Pellter	44 cm
Amser	4 - 7 awr
Dringo	975 m

Grade	black/severe
Distance	44 km
Time	4 - 7 hours
Climb	975 m



Rheilffordd

Skyline

White's Level

Y Wal

W²



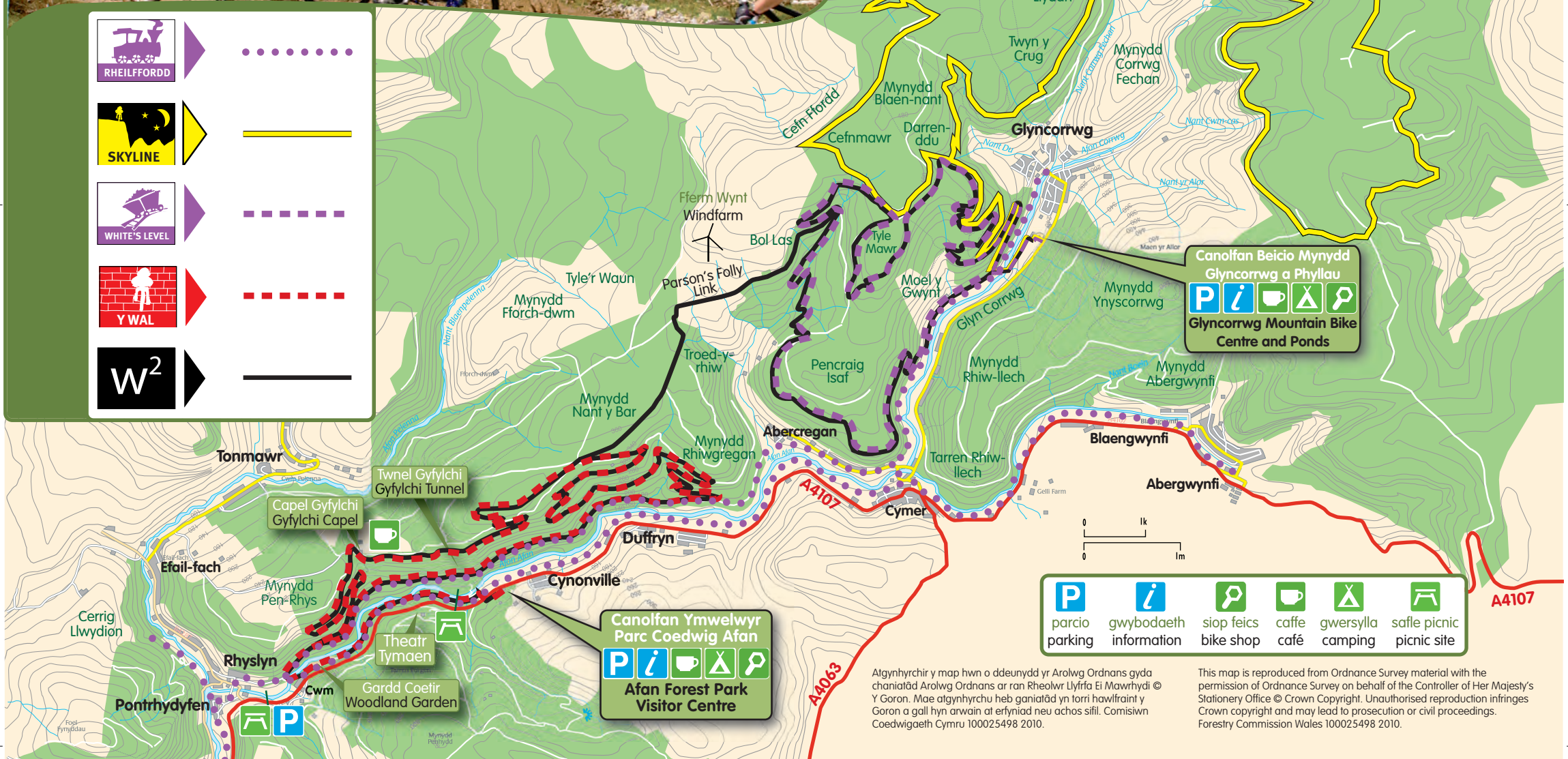
Llwybrau Beicio Afan



Afan Bike Trails



RHEILFORDD	
SKYLINE	
WHITE'S LEVEL	
Y WAL	
W²	



Canolfan Beicio Mynydd Glyncorrwg a Phyllau

Glyncorrwg Mountain Bike Centre and Ponds

Canolfan Ymwelwyr Parc Coedwig Afan

Afan Forest Park Visitor Centre

parcio parking	gwybodaeth information	siop feics bike shop	caffé café	gweryslla camping	safe picnic picnic site

Atgynhychir y map hwn o ddeunydd yr Arolwg Ordnans gyda chaniatâd Arolwg Ordnans ar ran Rheolwr Llyfrfa Ei Mawrhydi © Y Goron. Mae atgynhychu heb ganiatâd yn torri hawlfraint y Goron a gall hyn arwain at erlyniad neu achos sifil. Comisiwn Coedwigaeth Cymru 100025498 2010.

This map is reproduced from Ordnance Survey material with the permission of Ordnance Survey on behalf of the Controller of Her Majesty's Stationery Office © Crown Copyright. Unauthorised reproduction infringes Crown copyright and may lead to prosecution or civil proceedings. Forestry Commission Wales 100025498 2010.